

Утверждаю

Заведующая МАДОУ №5

Калугина А.А.

Режим пребывания детей средней группы на теплый период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	7.00– 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Возвращение с прогулки	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Подготовка к прогулке	8.40– 8.50
Совместная и самостоятельная игровая деятельность (на прогулке)	8.50 – 11.50
2 завтрак	10.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	11.50 – 12.15
Обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 – 15.10
Подъем, воздушные ванны, игры	15.10 – 15.30
Полдник с включением блюд ужина	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 -17.30