

Утверждаю

Заведующая МАДОУ №5

Калугина А.А.



Режим пребывания детей средней группы на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.40
Игровая деятельность, подготовка к ОД	8.40 - 9.00
Время интересных дел (ОД воспитателя, инструктора по ФК, музыкального руководителя)	9.00 – 10.00
Игровая деятельность	10.00-10.30
2 завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, воздушные ванны, культурно-гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Полдник с включением блюд ужина	15.20 – 15.30
Игровая деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 -17.30