

Утверждено
Заведующая МАДОУ № 5
Калугина А.А.



Режим пребывания детей разновозрастной младшей группы
на теплый период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.07
Возвращение с прогулки	8.07 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Подготовка к прогулке	8.45 – 8.55
Совместная и самостоятельная игровая деятельность (на прогулке), взаимодействие с педагогом-психологом (адаптация)	8.55 – 11.40
2 завтрак	10.30
Возвращение с прогулки, культурно – гигиенические процедуры	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15
Подъем, воздушные ванны, культурно – гигиенические процедуры	15.10 – 15.20
Полдник с включением блюд ужина	15.20 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.35 – 17.30