

Утверждено
Заведующая МАДОУ № 5



Режим пребывания детей разновозрастной младшей группы
на холодный период

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Время интересных дел (ОД воспитателя, инструктора по ФК, музыкального руководителя), игровая деятельность	8.40 – 10.30
2 завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.45
Возвращение с прогулки, культурно – гигиенические процедуры	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15
Подъем, воздушные ванны, культурно – гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Полдник с включением блюд ужина	15.30 – 15.40
Игровая деятельность, ОД с детьми раннего возраста (по четвергам)	15.40 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.55 – 17.30