

«Утверждено»
Заведующая МАДОУ № 5
А.А. Калугина

Режим пребывания детей в ДОО на холодный период
(с 1.09. 2015 г. по 31. 05. 2016 г.)

Подготовительная логопедическая В группа:

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20 ⁵
Возвращение с прогулки	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
Игровая деятельность, подготовка к НОД	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.50
2 завтрак	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки	12.35 – 12.40
подготовка к обеду, обед	12.40 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00
Подъем. Оздоровительная гимнастика	15.00 – 15.15
Полдник с включением блюд ужина	15.20 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах	15.35 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 -17.30

⁵ Утренняя гимнастика приводится на свежем воздухе при температуре до -10 градусов С