

План мероприятий в рамках Недели здоровья в МАДОУ № 5 г. Курганинска

Цель: формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни; способствовать приобретению опыта в двигательной, саморегулятивной сфере. Развивать самостоятельность, творчество и инициативу в двигательной активности, интерес к спорту. Здоровому образу жизни. Пропагандировать здоровый образ жизни среди родителей воспитанников МАДОУ № 5.

Дата	Мероприятия	Работа с родителями	Группы	Ответственные Форма отчетности
Пятница, 3.02.2017 г.	- Беседа: «В здоровом теле - здоровый дух» - Чтение стихотворений о здоровом образе жизни, пользе закаливания, занятий физкультурой - Загадки о здоровье - Сюжетно - ролевая игра: «Поликлиника»	- Консультация для родителей: «Здоровый ребенок»	- Средняя - разновозрастная старшая; Старшие, подготовительные логопедические; КРО.	Воспитатели Фотоотчет
	- Развлечение «Зимние забавы»		Средняя, КРО	Инструктор по ФК Фотоотчет
	- Рисование «Витаминки»		2 младшая	Воспитатель Фотоотчет
Понедельник 6.02.2017 г.	- Беседа: «Тело человека». - Мультимедийная презентация: «Мое тело» - Дидактические игры: «Что такое хорошо, и что такое плохо?» - Продуктивная деятельность: рисование «Быть здоровым я хочу» (выставка рисунков)	- Изготовление плакатов, стенгазет «Мы за здоровый образ жизни», «Спорт в моей семье» (Выставка)	- Средняя - разновозрастная старшая; Старшие, подготовительные логопедические; КРО.	Воспитатели Фотоотчет
	Развлечение «В гостях у снежной королевы»		Старшие, подготовительные логопедические; разновозрастная старшая	Инструктор по ФК Фотоотчет
Вторник, 7.02.2017 г.	- Беседа: «Все о витаминах», «Способы защиты от болезни» - Дидактические игры: «Польза и вред» - Настольно - печатные игры: «Витаминное лото» - Сюжетно-ролевая игра «Кафе «Витаминка»	<u>Памятка:</u> «Здоровое - питание»	- Средняя - разновозрастная старшая; Старшие, подготовительные логопедические; КРО.	Воспитатели Фотоотчет
	Развлечение «Мы рады зиме»		2 младшая	Инструктор по ФК Фотоотчет
Среда,	- Беседа: «Спорт и жизнь»	<u>Памятка:</u> «Будь	- Средняя	Воспитатели

8.02.2017 г.	- Продуктивная деятельность: Конструирование или аппликация из бумаги «Дворец спорта» (выставка) - Консультация медсестры «Профилактика инфекционных заболеваний»	здоров»	- разновозрастная старшая; Старшие, подготовительные логопедические; КРО.	Мед. сестра Фотоотчет
	Сюжетно-тематическое занятие «Путешествие в страну Здоровья»		Старшая логопедическая А	Инструктор по ФК Фотоотчет
Четверг, 9.02.2017 г.	- Беседа с использованием презентации: «Если хочешь быть здоровым — закаляйся» - Чтение стихотворений о здоровом образе жизни, пользе закаливания, занятий физкультурой		- Средняя - разновозрастная старшая; Старшие, подготовительные логопедические; КРО.	Воспитатели Фотоотчет

Ежедневно: артикуляционные, пальчиковые, дыхательные гимнастики, зарядка на свежем воздухе, минутки - побудки, ходьба по корригирующим дорожкам, физминутки и динамические паузы во время продуктивной и непрерывной образовательной деятельности, подвижные игры и игры малой подвижности.

Стихи для детей

Здоровье, закалка – превыше всего!

В зимнюю стужу волнует вопрос:
Холодно очень, не высунуть ль нос?
Вы приготовьтесь, ладошки потрите,
К колодцу вприпрыжку скорее бегите.

Прекрасно зимой обливаться водой.
Мороз все серчает, трясет бородой.
Облившись водицей, тулуп ты надел.
Мороз удивился и сам в лужу сел.

Сердился мороз, скрипел и пыхтел,
Весь мир подчинить своей воле хотел.
Да вот незадача: хоть страшен мороз,
Но все же найдется, кто высунет нос.

Здоровье, закалка – превыше всего,
И знают об этом все люди давно.
Ребята! Зимой становитесь «моржами»,
Не бойтесь мороза, попробуйте сами!
(А. Новикова)

Будьте здоровы

Ты с красным солнцем дружишь,
Волне прохладной рад,
Тебе не страшен дождик,
Не страшен снегопад.
Ты ветра не боишься,
В игре не устаешь,
И рано спать ложишься,
И с солнышком встаешь.
Зимой на лыжах ходишь,
Резвишься на катке.
А летом загорелый
Купаешься в реке.
Ты любишь прыгать, бегать,
Играть тугим мячом.
Ты вырастешь здоровым!
Ты будешь силачом!
(С. Островский)

Здоровье

Купить можно много:
Игрушку, компьютер,
Смешного бульдога,
Стремительный скутер,
Коралловый остров
(Хоть это и сложно),
Но только здоровье
Купить невозможно.

Оно нам по жизни
Всегда пригодится.
Заботливо надо
К нему относиться.

(А. Гришин)

Физкульт – ура!

Есть у нас в квартире Таня,
У неё всегда страданья,
Очень странная она:
Ни здорова, ни больна.
Каждый день у этой Тани
Начинается с рыданий:
«Умываться я боюсь,
Ой, не надо, простужусь!»
А ребята говорят
Тихо, без досады:
«Закаляться, закаляться,
Закаляться надо!»
Во дворе звенят мячи,
Крутятся скакалки,
Дети лепят куличи
И играют в салки,
Только Таня у окна
Всё сидит, сидит одна.
Говорят ребята ей:
«Выходи гулять скорей!
Солнце жарко греет,
Выходи скорее!»
Таня хнычет: «Ой, боюсь,
Я на солнце обожгусь!»
Всё сидела и сидела
Наша Таня за окном,
Быстро лето пролетело,
Осень капает дождём.
Но для радости и смеха
Даже дождик не помеха!
Таню девочки зовут:
«Выходи, грибы растут.»
Таня плачет: «Не хочу,
Я же ноги промочу!»
А ребята ей в ответ:
«Дождик – не преграда,
Закаляться, закаляться.
Закаляться надо!»

(З. Петрова)