

## План мероприятий в рамках Недели здоровья в МАДОУ № 5 г. Курганинска

Цель: формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни; способствовать приобретению опыта в двигательной, саморегулятивной сфере. Развивать самостоятельность, творчество и инициативу в двигательной активности, интерес к спорту. Здоровому образу жизни. Пропагандировать здоровый образ жизни среди родителей воспитанников МАДОУ № 5.

Дата	Мероприятия	Работа с родителями	Группы	Ответственные Форма отчетности
Пятница, 3.02.2017 г.	- Беседа: «В здоровом теле - здоровый дух» - Чтение стихотворений о здоровом образе жизни, пользе закаливания, занятий физкультурой - Загадки о здоровье - Сюжетно - ролевая игра: «Поликлиника»	- Консультация для родителей: «Здоровый ребенок»	- Средняя - разновозрастная старшая; Старшие, подготовительные логопедические; КРО.	Воспитатели Фотоотчет
	- Развлечение «Зимние забавы»		Средняя, КРО	Инструктор по ФК Фотоотчет
	- Рисование «Витаминки»		2 младшая	Воспитатель Фотоотчет
Понедельник 6.02.2017 г.	- Беседа: «Тело человека». - Мультимедийная презентация: «Мое тело» - Дидактические игры: «Что такое хорошо, и что такое плохо?» - Продуктивная деятельность: рисование «Быть здоровым я хочу» (выставка рисунков)	- Изготовление плакатов, стенгазет «Мы за здоровый образ жизни», «Спорт в моей семье» (Выставка)	- Средняя - разновозрастная старшая; Старшие, подготовительные логопедические; КРО.	Воспитатели Фотоотчет
	Развлечение «В гостях у снежной королевы»		Старшие, подготовительные логопедические; разновозрастная старшая	Инструктор по ФК Фотоотчет
Вторник, 7.02.2017 г.	- Беседа: «Все о витаминах», «Способы защиты от болезни» - Дидактические игры: «Польза и вред» - Настольно - печатные игры: «Витаминное лото» - Сюжетно-ролевая игра «Кафе «Витаминка»	<u>Памятка:</u> «Здоровое - питание»	- Средняя - разновозрастная старшая; Старшие, подготовительные логопедические; КРО.	Воспитатели Фотоотчет
	Развлечение «Мы рады зиме»		2 младшая	Инструктор по ФК Фотоотчет
Среда,	- Беседа: «Спорт и жизнь»	<u>Памятка:</u> «Будь	- Средняя	Воспитатели

8.02.2017 г.	- Продуктивная деятельность: Конструирование или аппликация из бумаги «Дворец спорта» (выставка) - Консультация медсестры «Профилактика инфекционных заболеваний»	здоров»	- разновозрастная старшая; Старшие, подготовительные логопедические; КРО.	Мед. сестра Фотоотчет
	Сюжетно-тематическое занятие «Путешествие в страну Здоровья»		Старшая логопедическая А	Инструктор по ФК Фотоотчет
Четверг, 9.02.2017 г.	- Беседа с использованием презентации: «Если хочешь быть здоровым — закаляйся» - Чтение стихотворений о здоровом образе жизни, пользе закаливания, занятий физкультурой		- Средняя - разновозрастная старшая; Старшие, подготовительные логопедические; КРО.	Воспитатели Фотоотчет

**Ежедневно:** артикуляционные, пальчиковые, дыхательные гимнастики, зарядка на свежем воздухе, минутки - побудки, ходьба по корригирующим дорожкам, физминутки и динамические паузы во время продуктивной и непрерывной образовательной деятельности, подвижные игры и игры малой подвижности.

## Стихи для детей

### **Здоровье, закалка – превыше всего!**

В зимнюю стужу волнует вопрос:  
Холодно очень, не высунуть ль нос?  
Вы приготовьтесь, ладошки потрите,  
К колодцу вприпрыжку скорее бегите.

Прекрасно зимой обливаться водой.  
Мороз все серчает, трясет бородой.  
Облившись водицей, тулуп ты надел.  
Мороз удивился и сам в лужу сел.

Сердился мороз, скрипел и пыхтел,  
Весь мир подчинить своей воле хотел.  
Да вот незадача: хоть страшен мороз,  
Но все же найдется, кто высунет нос.

Здоровье, закалка – превыше всего,  
И знают об этом все люди давно.  
Ребята! Зимой становитесь «моржами»,  
Не бойтесь мороза, попробуйте сами!  
(А. Новикова)

### **Будьте здоровы**

Ты с красным солнцем дружишь,  
Волне прохладной рад,  
Тебе не страшен дождик,  
Не страшен снегопад.  
Ты ветра не боишься,  
В игре не устаешь,  
И рано спать ложишься,  
И с солнышком встаешь.  
Зимой на лыжах ходишь,  
Резвишься на катке.  
А летом загорелый  
Купаешься в реке.  
Ты любишь прыгать, бегать,  
Играть тугим мячом.  
Ты вырастешь здоровым!  
Ты будешь силачом!  
(С. Островский)

### **Здоровье**

Купить можно много:  
Игрушку, компьютер,  
Смешного бульдога,  
Стремительный скутер,  
Коралловый остров  
(Хоть это и сложно),  
Но только здоровье  
Купить невозможно.

Оно нам по жизни  
Всегда пригодится.  
Заботливо надо  
К нему относиться.

(А. Гришин )

### **Физкульт – ура!**

Есть у нас в квартире Таня,  
У неё всегда страданья,  
Очень странная она:  
Ни здорова, ни больна.  
Каждый день у этой Тани  
Начинается с рыданий:  
«Умываться я боюсь,  
Ой, не надо, простужусь!»  
А ребята говорят  
Тихо, без досады:  
«Закаляться, закаляться,  
Закаляться надо!»  
Во дворе звенят мячи,  
Крутятся скакалки,  
Дети лепят куличи  
И играют в салки,  
Только Таня у окна  
Всё сидит, сидит одна.  
Говорят ребята ей:  
«Выходи гулять скорей!  
Солнце жарко греет,  
Выходи скорее!»  
Таня хнычет: «Ой, боюсь,  
Я на солнце обожгусь!»  
Всё сидела и сидела  
Наша Таня за окном,  
Быстро лето пролетело,  
Осень капает дождём.  
Но для радости и смеха  
Даже дождик не помеха!  
Таню девочки зовут:  
«Выходи, грибы растут.»  
Таня плачет: «Не хочу,  
Я же ноги промочу!»  
А ребята ей в ответ:  
«Дождик – не преграда,  
Закаляться, закаляться.  
Закаляться надо!»

(З. Петрова)